

# CAMP DE JOUR

## Guide des parents

### 1. Importance de ce guide

Ce guide a été conçu afin de répondre à toutes vos interrogations concernant le Camp de Jour. Si vous avez d'autres questions après la lecture de ce guide, n'hésitez pas à contacter directrice générale ( au poste 22 ) ou la secrétaire-trésorière adjointe ( au poste 31 ) de la municipalité pour plus d'informations en composant le (819) 597-2047 par courriel à [info@saint-aime-du-lac-des-iles.ca](mailto:info@saint-aime-du-lac-des-iles.ca). Si vous avez des commentaires ou suggestions, n'hésitez surtout pas à nous en faire part, car vos remarques permettent d'améliorer notre service et ce, au bénéfice de vos enfants.

***Nous vous souhaitons, à vous et à vos enfants, un bel été en notre compagnie!***

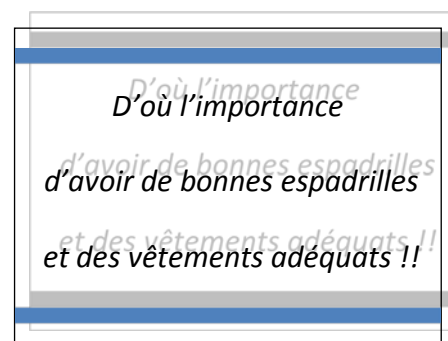
### 2. Camp de Jour

Le Camp de Jour est un endroit où les enfants de 4 à 12 ans vivent, pendant 7 semaines, une série d'activités plus motivantes et amusantes les unes que les autres. C'est la place des enfants pour l'été à Saint-Aimé-du-Lac-des-Iles. On apprend, on s'amuse, on réalise des projets, on fait du sport, on bricole et on fait des sorties. Bref, on se surpasse de jour en jour. Cet été encore, l'équipe du Camp de Jour accueillera les enfants qui désirent vivre une expérience inoubliable parmi nous.

### 3. Les lieux fréquentés

Tous les enfants sont susceptibles de fréquenter les sites suivants :

- Espaces de jeux et espaces verts autour du Centre communautaire
- Terrains de balle, de soccer, de tennis, volleyball, basket-ball
- Sentier pédestre du Lac Gaucher
- Stationnement des autobus
- Parc du Barrage Jean-Baptiste Dubé
- Plage municipale



### 4. Activités

**Tous les enfants** auront la chance de toucher aux catégories d'activités suivantes :

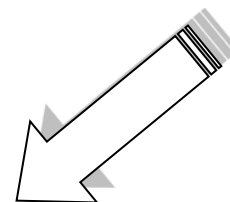
- Baignade 1 fois par semaine (**sujet à changement**)
- Excursions en forêt
- Grands jeux
- Bricolage
- Jeux coopératifs

### 5. Habillement

Au Camp de Jour, on bouge beaucoup. Alors, il faut être confortable.

#### **Habillement suggéré pour confort garanti toute la journée :**

- Culottes courtes à mi-cuisse;
- Espadrilles ou sandales sports solides;
- Gilet à manches courtes;
- **Pas de gougounes ou crocs**
- Coton ouaté;
- Casquette et/ou foulard de tête et/ou chapeau



#### **Ce qui est interdit:**

- Jupes et robes;
- Sandales et «crocs»
- Vêtements aux messages négatifs (allusion à l'alcool, aux drogues, à des messages obscènes ou violents);
- Gilets courts (bedaine).

**N.B.:** Si votre enfant arrive habillé de telle sorte, les mesures disciplinaires entreront en vigueur

### 6. Équipements requis pour une journée

- Vêtements sport ; Espadrilles;
- Sac à dos et Gourde d'eau (bien identifiée);
- Dîner et 2 collations;
- Costume, veste de flottaison et serviette de bain (pour les sorties à la plage);
- Crème solaire (*Si votre enfant n'a pas de crème solaire, nous ne sommes pas responsables des coups de soleil.*);
- Insecticide (ex.: «OFF»);
- Imperméable et/ou parapluie (pratique pour les journées de pluie légère).

**Merci d'identifier TOUT le matériel de votre enfant, ce petit geste pourrait vous éviter bien des recherches dans les objets perdus.**

## 5. Journée typique

7h30 à 9h : **Arrivée des enfants** : Contrôle des arrivées par les animateurs et surveillance des enfants.

9h : **Début des activités organisées** : Les animateurs prennent les présences officielles et les activités débutent.

10h30 : **Collation**: Pause de 15 minutes le temps de reprendre des forces pour poursuivre nos activités.

11h30 : **Dîner**

12h30 : **Reprise des activités** :

14h30 : **Collation**: Pause de 15 minutes le temps de reprendre des forces pour poursuivre nos activités.

16h30 : **Fin des activités organisées** - Contrôle des départs par les animateurs et surveillance des enfants.

17h30 : **Fermeture du Camp de Jour.**

**\*Ces heures sont à titre indicatif seulement. Elles peuvent être modifiées selon l'activité en cours.**

## 6. Contrôle des départs à la fin de la journée

Le départ des enfants est contrôlé de la façon suivante afin d'éviter de malheureuses situations:

Peu importe l'heure, la personne qui viendra chercher votre enfant doit se présenter au moniteur responsable et attendre que cette dernière vérifie si elle est bel et bien autorisée à venir les chercher.

Les personnes autorisées à venir chercher votre enfant sont **seulement** celles que vous aurez inscrites sur la fiche d'inscription. **Donc, il sera important que le nom du père, de la mère et des personnes autorisées soient inscrits sur cette fiche.** Si une autre personne que celles inscrites sur la fiche d'inscription devait venir chercher vos enfants, vous devez nous en aviser, sinon nous refuserons de laisser partir vos enfants avec cette personne et ce, même si vos enfants la connaissent très bien.

Les parents devront eux aussi se soumettre à cette procédure. Donc, vous donnez votre nom, la vérification sera faite, **vous signerez la feuille de départ** et vous pourrez ensuite quitter.

### **\*\*À noter \*\***

- **Tous les parents ou personnes autorisés à quitter avec votre enfant doivent, lors du départ, apposer leur signature et ce, à tous les jours. (Les personnes autorisées doivent être inscrites sur la fiche d'inscription)**
- **Aucune personne non autorisée ne pourra quitter avec votre enfant à moins d'avis de votre part. Aucun passe-droit ne sera toléré pour des raisons de sécurité.**

## 7. Si vous êtes en retard pour le Camp de Jour ?

Lorsque que vous amenez votre enfant au Camp de Jour plus tard, assurez-vous qu'il soit bel et bien pris en charge par les moniteurs. C'est la responsabilité du parent de s'assurer que son enfant soit bel et bien pris en charge avant de quitter.

## 10. Baignade à la plage

Chaque semaine ( **sujet à changement** ), les jeunes auront la chance de se rafraîchir à la plage. La journée vous sera communiquée par l'équipe. À la plage, en plus des animateurs, vos enfants sont surveillés par un professionnel de la sécurité aquatique, soit le surveillant sauveteur de la municipalité qui est formé par la Société de Sauvetage.

**Nos animateurs portent toujours sur eux (ou à proximité) une trousse de premiers soins.** Ils peuvent rejoindre les secours en tout temps..

**Important !**

**Tous les enfants doivent porter une veste de flottaison.**

## 11. Boîte à lunch

Comme vos enfants demeurent au Camp de Jour toute la journée, il est primordial que vous leur fournissiez de quoi tenir durant toutes leurs activités

- Au moins deux jus de fruits et une **bouteille d'eau froide** : Faites-la congeler la veille, elle conservera sa fraîcheur;
- Nourriture santé, c'est-à-dire de bonnes collations (fruits, barre tendre) et un repas principal. Nous avons accès à un micro-ondes.
- Même si la boîte à lunch peut être réfrigérée, utilisez un «**ICE PACK**», il permet de garder le lunch au frais si nous allons dîner au parc.
- Pas de contenant de verre (la sécurité avant tout).
- **ÉVITEZ LES PRODUITS ALLERGÈNES !! ( NOIX, ARACHIDES, FRUITS DE MER )**

# CODE DE VIE

Au Camp de Jour, il y a un Code de vie que tous les participants (ET MÊME LES PARENTS OU TUTEURS) doivent respecter. Les parents ou tuteurs des enfants qui ne respecteront pas ce Code en seront avisés. S'il n'y a pas d'amélioration, il y aura un premier avis disciplinaire écrit. Si la situation continue, un deuxième avis disciplinaire écrit sera émis et l'enfant sera exclu du Camp de Jour de 2 à 5 jours.

Finalement, si ce moment de réflexion à la maison n'a pas porté fruit, nous nous verrons dans l'obligation d'exclure l'enfant du Camp de Jour pour le reste de l'été.

## **Il est entendu que, comme je suis inscrit(e) au Camp de Jour :**

1. Je respecte les règles de mon animateur et de l'organisation du Camp de Jour.
2. Je participe activement aux activités.
3. Je respecte les autres dans mes paroles et mes actes.
4. Je respecte tout le matériel et les locaux mis à ma disposition ainsi que la tenue vestimentaire requise.
5. Je circule à pied pendant les heures du Camp de Jour.
6. Je ne quitte jamais mon groupe à moins d'avoir l'autorisation de mon animateur.
7. Je circule calmement dans les édifices que je fréquente.
8. À la fin de la journée, j'attends que la personne responsable ait contrôlé mon départ avant de partir avec la personne qui vient me chercher.

## **Il est interdit de :**

- Blasphémer (sacrer)
- Être arrogant envers les animateurs
- Crier des noms
- Mentir
- Me sauver (fugue)
- Être un leader négatif (attitude négative)
- Pousser les autres
- Refuser de participer à une activité
- Tirer des roches ou autres objets
- Porter des robes ou des jupes
- Porter des chandails courts (bedaine)
- Porter des sandales ou des «cros»
- Utiliser un langage ou faire des gestes à caractère sexuel.
- D'apporter des jouets, des animaux et des jeux électroniques de la maison. ***(Les jeux électroniques pourraient être autorisés pour une activité spéciale. L'équipe vous en avisera.)***
- Amener un cellulaire

## ***Bref, dans le cas où un enfant enfreint le Code de vie :***






1. Les parents sont avisés de la situation;
2. Premier avis disciplinaire écrit;
3. Deuxième avis disciplinaire écrit + exclusion de 2 à 5 jours;
4. Exclusion de l'enfant pour le reste de l'été.

En tout temps, un enfant présentant un comportement inadéquat peut se voir refuser la participation à une activité spéciale. Selon la gravité du problème, certaines mesures disciplinaires peuvent être accélérées. Le but de ces mesures est de permettre à l'ensemble des participants de passer un bel été en profitant au maximum de leurs journées d'activités et de pouvoir S'AMUSER en toute sécurité.

# Pour que l'été soit beau même s'il fait chaud!

## Conseils pour protéger les enfants des coups de chaleur et de soleil

Les enfants sont plus sensibles à la chaleur.

-  Faire penser aux enfants de boire souvent, idéalement de l'eau.
-  Faire les activités physiques extérieures le matin, en fin d'après-midi ou à l'ombre.
-  Prévoir des activités rafraîchissantes (piscine, jeux d'eau, arrosoir, douche, bain, etc.).
-  Demander aux enfants de mettre de la crème solaire avant d'aller dehors.
-  Leur faire porter des vêtements clairs et légers avec un chapeau ou une casquette.



### Signes importants à surveiller chez l'enfant :

- Fatigue
- Maux de tête
- Nausées
- Vomissements
- Tout changement inhabituel de son état général

**Si vous  
êtes inquiet,  
appeler  
Info-Santé  
8-1-1**