

BRISER L'ISOLEMENT EN TEMPS DE CONFINEMENT...

Mont-Tremblant, 2 avril 2020. – Non ce n'était pas un poisson d'avril, notre monde a effectivement basculé. La distanciation sociale est une nécessité... alors nous devons nous adapter, car la vie, elle, continue.

L'ensemble du Réseau FADOQ mettent l'épaule à la roue d'entraide qui souffle actuellement sur le Québec avec l'opération **Prenons soin des autres!**, un projet de chaîne téléphonique pour prendre des nouvelles des aînés et de leurs transmettre des informations requises en temps de quarantaine.

« Pour la FADOQ – Région des Laurentides, qui compte plus de 43 300 membres dans sa région, dont 17 000 ont 70 ans et plus, nous sommes bien outillées pour pouvoir joindre efficacement les aînés chez-nous » de dire, Michael Leduc, directeur général du secrétariat régional. « Les membres du conseil d'administration régional sont en contact hebdomadairement avec la présidence des clubs FADOQ répartis sur tout le territoire des Laurentides. Les administrateurs et les bénévoles des clubs participent déjà à cette initiative d'appels téléphoniques, de même que des membres de l'équipe du secrétariat régionale FADOQ qui sont toujours actifs par le télétravail en coordination et en support », poursuit-il.

Les aînés laurentiens apprécient grandement cette initiative qui les rassure. La situation actuelle du coronavirus (COVID-19) entraîne un isolement inévitable, particulièrement pour les personnes aînées. L'objectif de ces appels auprès des aînés est de les rassurer, prendre de leurs nouvelles, s'assurer qu'ils soient en sécurité et vérifier qu'ils aient accès aux ressources nécessaires afin de combler leurs besoins essentiels, notamment pour s'approvisionner.

« Un appel téléphonique de courtoisie, c'est rassurant, ça fait du bien et ça devient nécessaire dans les circonstances. Nous profitons de cette initiative pour inciter également la population à **prendre le temps de communiquer avec un aîné de leur entourage**; ce peut être un parent, un membre de notre famille élargie, un ami, un voisin ou une connaissance », précise Michael Leduc. L'avantage de vivre dans une ère numérique est que plusieurs moyens s'offrent à nous pour briser l'isolement un appel téléphonique, un message vidéo, voir même l'envoi d'une lettre par la poste. L'initiative *Prenons soin des autres!* a débuté cette semaine et se poursuivra jusqu'à la fin de la pandémie. À noter que jamais aucun appelant ne demandera de renseignements personnels ni d'information financière.

Dans une vidéo accessible sur nos médias sociaux, notre présidente, Mme Diane Beaulieu Desjardins passe plusieurs messages à l'intention des aînés laurentiens : « Je vous viens de mon entrée à la maison, car je suis en isolement, puisque je suis une jeune de 70 ans et que le gouvernement a demandé à l'ensemble de la population d'être en confinement. Nous traversons tous une période difficile et éprouvante... Une situation d'urgence sanitaire qui est

déconcertante... mais, la résultante de la pandémie et ses dommages collatéraux dépendra de la façon que nous agissons individuellement et collectivement !! ». Elle y explique l'importance de la distension sociale, l'importance de se laver les mains, l'importance de suivre les consignes gouvernementales, les actions que posent la FADOQ pour briser l'isolement, l'importance de rester positif et de demeurer vigilant en ne transmettant pas à qui que ce soit des informations personnelles, nous raconte M. Leduc.

« Nous devons nous serrer virtuellement les coudes afin d'aider tous les aînés et leurs familles à passer à travers cette épreuve. Jamais je n'ai autant été en communication avec des partenaires par vidéoconférences » poursuit-il, « notre société s'organise pour se soutenir puisque l'on croit bien qu'en bout de ligne – ça va bien aller !! ».

Avec plus de 535 000 membres (plus de 43 300 dans la région des Laurentides), le Réseau FADOQ est le plus important organisme d'aînés au pays. Sa mission est de rassembler et représenter les personnes de 50 ans et plus pour les aider à maintenir et améliorer leur qualité de vie. Le Réseau défend et fait la promotion de leurs droits et valorise leur apport à la société. Il leur offre plusieurs programmes, services et activités, ainsi qu'une gamme de loisirs pour les inciter à demeurer actifs physiquement et intellectuellement. Pour devenir membre de la FADOQ – Région des Laurentides, complétez le formulaire sur le site www.fadoqlaurentides.org/membre ou téléphonez au 1 877 429-5858, poste 225.

-30-

Source : Michael Leduc
Directeur général
819 429-5858, poste 223
michael@fadoqlaurentides.org